

# Programme de formation

## Gestes de premiers secours

Agrément n°INFS-2024-OF-019

---

### Objectifs pédagogiques :

- ◆ Être capable de protéger une zone d'accident
  - ◆ Être capable d'alerter les secours
  - ◆ Être capable de porter secours à une victime
- 

### Programme détaillé :

#### 1<sup>ère</sup> demi-journée

- Tour de table de début de stage
- La chaîne de sauvetage
- Le cadre juridique
- Protection
- Comportement face à un accident
- Alerter les secours
- Gestes de secours :
  - Les plaies

#### 2<sup>ème</sup> demi-journée

- Les bandages
- Les plaies avec hémorragie
- La section de membre
- Les brûlures

#### 3<sup>ème</sup> demi-journée :

- Les traumatismes
- L'étouffement
- L'arrêt cardiaque
- L'infarctus
- L'asthme bronchique

#### 4<sup>ème</sup> demi-journée :

- La perte de connaissance
- Le diabète
- L'épilepsie
- L'AVC
- Le retrait du casque

#### Fin de formation

**Durée totale de la formation :**  
16 heures en présentiel / 2 jours consécutifs ou 4 demi-journées

---

### **Moyens et techniques pédagogiques :**

**Langue :** En français ou anglais

#### **Matériel pédagogique :**

- ◆ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire
- ◆ Défibrillateur automatisé externe de formation
- ◆ Outils de simulation (scie, tronçonneuse, tournevis...)
- ◆ Maquillage
- ◆ Tête de coupe
- ◆ Garrots + matériel pour réalisation de garrots improvisés
- ◆ Casques
- ◆ Pansements
- ◆ Bandes
- ◆ Triangles
- ◆ Matériel de désinfection
- ◆ Matériel de confort

#### **Support :**

- ◆ PPT OFSIP

#### **Documentation remise aux apprenants :**

- ◆ Brochure de premiers secours dématérialisée
- 

### **Public concerné :**

Toute personne volontaire pour être formée à la prévention des risques en entreprise et aux gestes de premier secours

---

### **Certification :**

Remise d'un certificat de formation aux Gestes de Premiers Secours délivré sous habilitation du CGDIS, d'une validité de 5 ans.