

# Programme de formation

## « Référent Risque Psycho-Sociaux »

---

### **Objectifs pédagogiques :**

- ◆ Situer son rôle de référent RPS au sein de l'entreprise
  - ◆ Être capable de définir le RPS
  - ◆ Être capable de déterminer et d'intégrer des mesures de prévention
- 

### **Programme détaillé :**

#### **1<sup>ère</sup> demi-journée :**

- Tour de table de début de stage
- Présentation des objectifs de formation
- Définir le Risque Psychosociale
- Caractériser les risques professionnels dans un milieu professionnel
- Identifier le stress en entreprise
- Définition et intégration du mécanisme de stress
- Les symptômes psychiques, physiques et comportementales liés au stress
- L'impact du stress sur les personnes et l'entreprise
- Identifier des situations dangereuses
- Identifier les causes de stress
- Mettre en place des moyens de prévention liés à la détection et la diminution du stress

#### **Pause méridienne**

- Reconnaître les signes du burn-out
- Prévenir le burn-out
- Mettre en place des moyens de prévention liés à la détection et la diminution du stress
- Définir le harcèlement interne et externe
- Déployer les outils d'identification du harcèlement
- Identifier l'impact du harcèlement sur les individus et l'entreprise
- Les actions préventives face au harcèlement
- Les acteurs interne et externe de la prévention
- Remonter l'information
- Le cadre juridique
- Le cadre d'intervention du référent RPS
- Synthèse de formation

**Durée totale de la formation :**  
07h00

---

**Public concerné :**

Toute personne volontaire et désignée pour devenir référent Risque Psycho-Sociale dans son entreprise

En cas de futurs stagiaires en situation de handicap ou présentant toutes autres difficultés, merci de contacter le référent handicap à l'adresse mail :

[formation@ofsip.lu](mailto:formation@ofsip.lu)

---

**Certification :**

Chaque participant répondant aux exigences de la grille d'évaluation recevra une attestation de formation « Référent Risque Psycho-Sociaux ».