

# Programme de formation

## « Référent Risque Psycho-Sociaux »

---

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les concepts clés et les impacts des Risques Psycho-Sociaux (RPS).
  - Identifier les signaux d’alerte et les sources potentielles de RPS dans leur organisation.
  - Mettre en place des stratégies de prévention et d’intervention adaptées.
  - Élaborer un plan d’action concret pour intégrer les pratiques de prévention des RPS dans leur structure.
- 

### Programme détaillé :

#### Jour 1 : Comprendre et identifier les RPS

- 09h00 - 09h15 : Introduction, objectifs et attentes des participants.
- 09h15 - 10h00 : Les RPS : définitions, enjeux et cadre légal au Luxembourg.
- 10h00 - 10h15 : Pause.
- 10h15 - 11h15 : Identification des signaux d’alerte et sources de RPS.
- 11h15 - 12h00 : Études de cas pratiques : analyse de situations réelles.
- 13h15 - 14h00 : Approfondissement du diagnostic des RPS.
- 14h00 - 14h45 : Techniques d’analyse collective et introduction au plan de prévention.

## Jour 2 : Agir et prévenir les RPS

- 09h00 - 09h15 : Rappel des notions clés et retours du jour 1.
- 09h15 - 10h00 : Stratégies de prévention adaptées à votre entreprise.
- 10h00 - 10h15 : Pause.
- 10h15 - 11h15 : Gestion des situations critiques et accompagnement des collaborateurs.
- 11h15 - 12h00 : Études de cas : mise en pratique des outils de gestion.
- 13h15 - 14h00 : Élaboration d'un plan d'action personnalisé.
- 14h00 - 14h45 : Conclusion, échanges et remise des attestations.

---

### Durée totale de la formation :

2 jours : 09h00 - 12h00 et 13h15 - 14h45.  
Formation 100% distancielle via ClickMeeting

---

### Public concerné :

- Managers et responsables d'équipe.
  - Chargés de mission en Santé et Sécurité au Travail (SST).
  - Responsables RH et dirigeants d'entreprise.
  - Tout collaborateur souhaitant jouer un rôle actif dans la prévention des RPS.
- 

### Certification :

Les participants recevront une **attestation de formation "Réfèrent en RPS"**, reconnue au Luxembourg, attestant des compétences acquises.