

Programme de formation

Gestes de premiers secours

Agrément n°INFS-2024-OF-019

Objectifs pédagogiques :

- ◆ Être capable de protéger une zone d'accident
- ◆ Être capable d'alerter les secours
- ◆ Être capable de porter secours à une victime

Programme détaillé :

1^{ère} demi-journée

- Tour de table de début de stage
- La chaîne de sauvetage
- Le cadre juridique
- Protection
- Comportement face à un accident
- Alerter les secours
- Gestes de secours :
 - Les plaies

2^{ème} demi-journée

- Les bandages
- Les plaies avec hémorragie
- La section de membre
- L'étouffement

3^{ème} demi-journée :

- Les traumatismes
- L'arrêt cardiaque
- La perte de connaissance
- L'infarctus
- L'asthme bronchique



4^{ème} demi-journée :

- Le diabète
- L'épilepsie
- L'AVC
- Les brûlures
- Le retrait du casque

Fin de formation

Durée totale de la formation :

16 heures en présentiel / 2 jours consécutifs ou 4 demi-journées

Moyens et techniques pédagogiques :

Langue : En français ou anglais

Matériel pédagogique :

- ◆ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire
- ◆ Défibrillateur automatisé externe de formation
- ◆ Outils de simulation (scie, tronçonneuse, tournevis...)
- ◆ Maquillage
- ◆ Tête de coupe
- ◆ Garrots + matériel pour réalisation de garrots improvisés
- ◆ Casques
- ◆ Pansements
- ◆ Bandes
- ◆ Triangles
- ◆ Matériel de désinfection
- ◆ Matériel de confort

Support :

- ◆ PPT OFSIP

Documentation remise aux apprenants :

- ◆ Brochure de premiers secours dématérialisée

Public concerné :

Toute personne volontaire pour être formée à la prévention des risques en entreprise et aux gestes de premier secours – 4 à 12 participants par session

Certification :

Remise d'un certificat de formation aux Gestes de Premiers Secours délivré sous **habilitation du CGDIS**, d'une validité de **5 ans**.