

Programme de formation

« Prévention des Risques Psycho-Sociaux »

Objectifs pédagogiques :

- ◆ Être capable de définir les RPS
 - ◆ Connaître l'impact des RPS pour l'humain
 - ◆ Connaître l'impact des RPS pour l'entreprise
 - ◆ Être capable de déceler les RPS chez l'humain, dans une équipe, dans l'entreprise
 - ◆ Être capable de déterminer et d'intégrer des mesures de prévention
-

Programme détaillé :

- Tour de table de début de stage
- Présentation des objectifs de formation
- Définir le Risque Psychosociale
- Caractériser les risques professionnels dans un milieu professionnel
- Identifier le stress en entreprise
- Définition et intégration du mécanisme de stress
- Les symptômes psychiques, physiques et comportementales liés au stress
- L'impact du stress sur les personnes et l'entreprise
- Identifier des situations dangereuses
- Mettre en place des moyens de prévention liés à la détection et la diminution du stress

Pause méridienne

- Reconnaître les signes du burn-out - Prévenir le burn-out
- Mettre en place des moyens de prévention liés à la détection et la diminution du stress
- Définir le harcèlement interne et externe
- Déployer les outils d'identification du harcèlement
- Identifier l'impact du harcèlement sur les individus et l'entreprise
- Les actions préventives face au harcèlement
- La prévention
 - Primaire
 - Secondaire
 - Tertiaire
- Synthèse de formation

Durée totale de la formation :
08h00

Public concerné :

Toute personne volontaire pour être formé à la prévention des Risques Psycho-Sociaux en entreprise

Certification :

Chaque participant répondant aux exigences de la grille d'évaluation recevra une attestation de formation « Prévention des Risque Psycho-Sociaux ».