

## Programme de formation

### « Devenir Référent Risque Psycho-Sociaux »

---

#### **Objectifs pédagogiques :**

- ◆ Situer son rôle de référent RPS au sein de l'entreprise
  - ◆ Être capable de définir le RPS
  - ◆ Être capable de déterminer et d'intégrer des mesures de prévention
  - ◆ Être capable de concevoir une politique RPS adaptée au contexte de son entreprise
- 

#### **Programme détaillé :**

##### **Jour 1**

- Tour de table de début de stage
- Présentation des objectifs de formation
- Définir le Risque Psychosociale
- Caractériser les risques professionnels dans un milieu professionnel
- Identifier le stress en entreprise
- Définition et intégration du mécanisme de stress
- Les symptômes psychiques, physiques et comportementales liés au stress
- L'impact du stress sur les personnes et l'entreprise
- Identifier des situations dangereuses
- Mettre en place des moyens de prévention liés à la détection et la diminution du stress

##### **Pause méridienne**

- Reconnaître les signes du burn-out - Prévenir le burn-out
- Mettre en place des moyens de prévention liés à la détection et la diminution du stress
- Définir le harcèlement interne et externe  
Déployer les outils d'identification du harcèlement
- Identifier l'impact du harcèlement sur les individus et l'entreprise
- Les actions préventives face au harcèlement
- Les acteurs interne et externe de la prévention - Remonter l'information
- La prévention
  - Primaire
  - Secondaire
  - Tertiaire
- Le cadre juridique
- Le cadre d'intervention du référent RPS

## *Jour 2*

- Analyse du contexte de son entreprise
- Examen des mesures, freins et ressources identifiables
- Adaptation des mesures de prévention (primaire, secondaire et tertiaire) au contexte de son entreprise
- Démontrer l'intérêt de la Prévention des Risques Psycho-Sociaux en entreprise
- Expliciter l'intérêt de la création, la mise à jour et l'application d'une politique de Prévention des Risques Psycho-Sociaux à un décideur interne

## *Pause méridienne*

- Création et début d'écriture d'une politique de Prévention des Risques Psycho-Sociaux adapté au contexte de son entreprise

---

### **Durée totale de la formation :**

16h00

---

### **Public concerné :**

Toute personne volontaire et désignée pour devenir référent Risque Psycho-Sociaux dans son entreprise

---

### **Certification :**

Chaque participant répondant aux exigences de la grille d'évaluation recevra une attestation de formation « Référent Risque Psycho-Sociaux ».