

# CATALOGUE OFSIP

**Bien-être, Santé & Sécurité au Travail**



**SÉCURISER L'HUMAIN,  
RENFORCER L'ENTREPRISE**

**[WWW.OFSIP.LU](http://WWW.OFSIP.LU)**



OFFSHIP

# MANTIONE SÉBASTIEN GÉRANT



OFSIP est né d'une conviction : chaque lieu de travail mérite d'être un espace où le bien-être, la santé et la sécurité sont au cœur des priorités. Depuis nos débuts, nous nous engageons à devenir un partenaire incontournable pour les entreprises souhaitant construire un cadre de travail plus harmonieux, respectueux, et sécurisé.

Ce catalogue reflète notre approche : une série de formations pensée pour encourager des pratiques qui valorisent chaque individu et renforcent la cohésion des équipes et nos services de Protection Incendie.

À travers ces pages, nous souhaitons partager avec vous notre vision d'un monde du travail où chacun peut s'épanouir pleinement, en toute sécurité.

Nous vous invitons à explorer nos offres, guidés par notre désir de faire évoluer ensemble la culture de bien-être au sein de vos équipes. Que ce soit par des ateliers pratiques, des échanges inspirants ou des outils innovants, notre souhait est d'être à vos côtés sur ce chemin.

Prenez le temps de découvrir ce catalogue. Il n'est pas seulement une liste de formations, mais un témoignage de notre engagement à construire avec vous un futur de travail plus sain, plus sûr, et plus épanouissant. Nous vous remercions de votre confiance et vous souhaitons une agréable lecture.

# L'ÉQUIPE OFSIP



## YOHANN POREBSKI

FORMATEUR EN S&ST

SPÉCIALISTE EN FORMATION  
INCENDIE, MON OBJECTIF EST DE  
FORMER DES AGENTS DE SÉCURITÉ  
INCENDIE PRÊT À AGIR POUR  
PROTÉGER LES PERSONNES ET LES  
BIENS

## SÉBASTIEN MANTIONE

FORMATEUR S&ST

EXPERT EN PRÉVENTION DES  
RISQUES, J'ACCOMPAGNE LES  
ENTREPRISES LUXEMBOURGEOISES À  
TRAVERS AUDITS, CONSEILS ET  
FORMATIONS EN SANTÉ, SÉCURITÉ  
ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL.

# TABLE

**01**

---

**OFSIP EN CHIFFRES**

**03**

---

**CATALOGUE FORMATIONS**

**27**

---

**AUDIT & CONSULTING**



**33**

---

**CALENDRIER DE FORMATION**

**34**

---

**INSTALLATIONS MOYENS DE SECOURS**

**38**

---

**L'AVENIR AVEC OFSIP**

**39**

---

**CONTACT & PRISE DE RDV**

**CONTENTS**

---

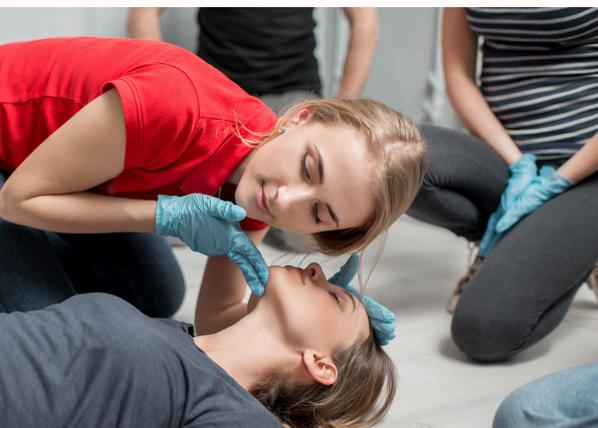


# OFSIP EN 2024, C'EST

287  
PREMIERS TÉMOINS D'INCENDIE  
FORMÉS



655  
PERSONNES FORMÉES AUX  
PREMIERS SECOURS



54  
NOUVEAUX RÉFÉRENTS EN  
PRÉVENTION DES RISQUES  
PSYCHO-SOCIAUX



TAUX DE  
SATISFACTION

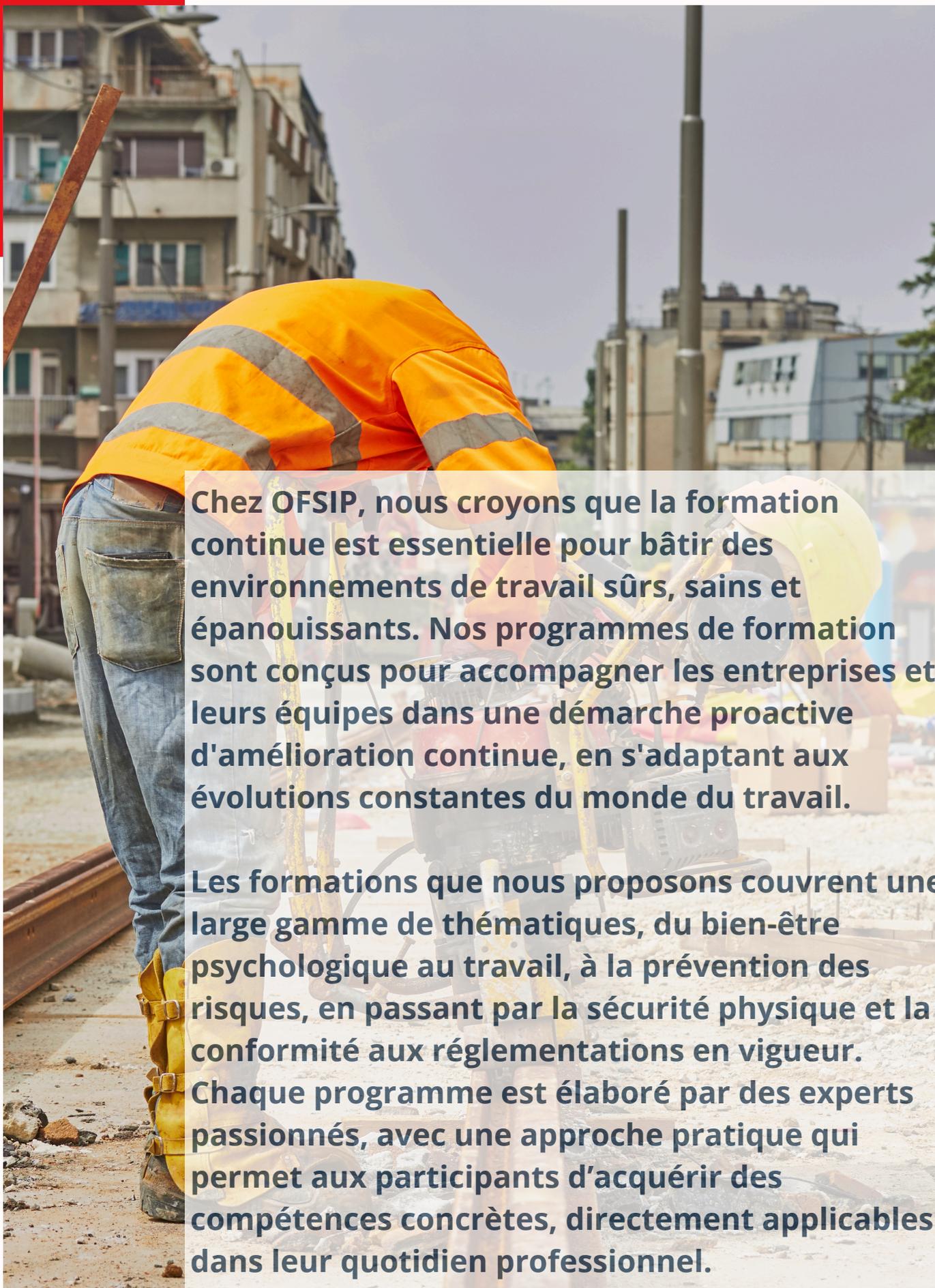
99 %

68

ENTREPRISES  
NOUS ONT FAIT  
CONFIANCE

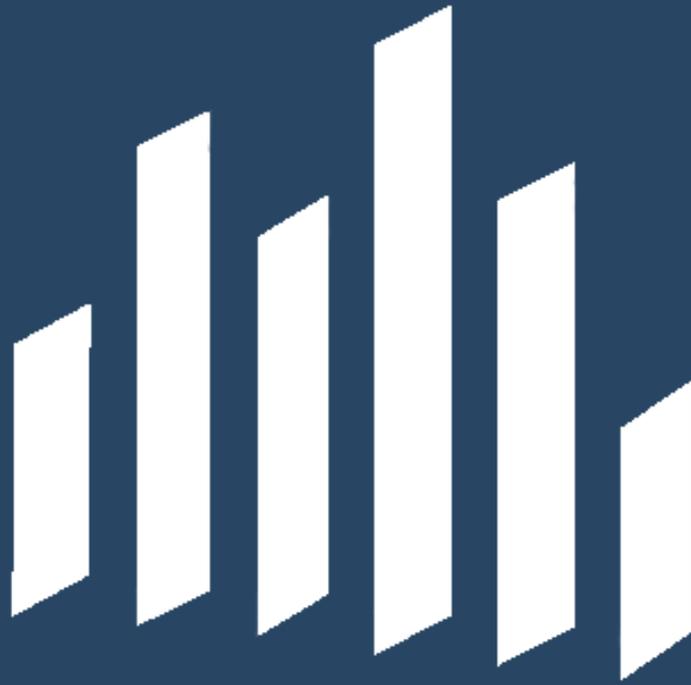
TAUX DE  
RÉUSSITE

100 %



**Chez OFSIP, nous croyons que la formation continue est essentielle pour bâtir des environnements de travail sûrs, sains et épanouissants. Nos programmes de formation sont conçus pour accompagner les entreprises et leurs équipes dans une démarche proactive d'amélioration continue, en s'adaptant aux évolutions constantes du monde du travail.**

**Les formations que nous proposons couvrent une large gamme de thématiques, du bien-être psychologique au travail, à la prévention des risques, en passant par la sécurité physique et la conformité aux réglementations en vigueur. Chaque programme est élaboré par des experts passionnés, avec une approche pratique qui permet aux participants d'acquérir des compétences concrètes, directement applicables dans leur quotidien professionnel.**



**OFSIP**

**CATALOGUE DE  
FORMATION**



**“ LE SAVOIR-FAIRE EN  
SECOURISME TRANSFORME  
DES TÉMOINS EN ACTEURS  
DE VIE. ENSEMBLE, FAISONS  
DE CHAQUE  
COLLABORATEUR UN HÉROS  
POTENTIEL. ”**

**First Aid**

# PREMIERS SECOURS

LA FORMATION **PREMIERS SECOURS** D'OFSIP EST CONÇUE POUR DOTER VOS COLLABORATEURS DE CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES ESSENTIELLES POUR INTERVENIR EFFICACEMENT EN CAS D'ACCIDENT. DANS UN MONDE OÙ CHAQUE MINUTE COMPTE, SAVOIR PRODIGUER LES PREMIERS SOINS PEUT SAUVER DES VIES



**16H00 - 2 JOURS  
CONSÉCUTIFS OU NON**



- **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)
- **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**FORMATION CERTIFIANTE  
AGRÉMENT CGDIS**

## OBJECTIFS

1. PROTÉGER UNE ZONE D'ACCIDENT

2. INTERVENIR FACE À UNE VICTIME QUI SUBIT :

- UNE HÉMORRAGIE
- UN ÉTOUFFEMENT
- UN ARRÊT CARDIAQUE (RÉANIMATION + DÉFIBRILLATEUR)
- UNE INCONSCIENCE AVEC RESPIRATION (PLS)
- UN MALAISE, UNE BRÛLURE OU UN TRAUMATISME

# MODULE SPÉCIFIQUE

## RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE

CHAQUE ANNÉE AU LUXEMBOURG, ENVIRON 1 000 ARRÊTS CARDIO-RESPIRATOIRES SONT RECENSÉS EN DEHORS DU MILIEU HOSPITALIER. PARMIS CES SITUATIONS, LE TAUX DE SURVIE PEUT ÊTRE MULTIPLIÉ PAR 2 VOIRE 3 SI LES GESTES DE RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE (RCP) SONT PRATIQUÉS DANS LES PREMIÈRES MINUTES SUIVANT L'ARRÊT CARDIAQUE.

POURTANT, MOINS DE 30 % DES VICTIMES REÇOIVENT DES GESTES DE PREMIERS SECOURS DE LA PART DE TÉMOINS AVANT L'ARRIVÉE DES SECOURS.



**04H00 - 1/2 JOURNÉE**



- **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)

- **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**FORMATION NON CERTIFIANTE  
REMISE D'UNE ATTESTATION DE  
FORMATION**

## OBJECTIF

INTERVENIR FACE À UNE VICTIME QUI SUBIT :

- UN ARRÊT CARDIAQUE (RÉANIMATION + DÉFIBRILLATEUR)
- UNE INCONSCIENCE AVEC RESPIRATION (PLS)

**Protéger** → **Examiner** → **Secourir** → **112**

**Conscient ?**

**Oui**

**Hémorragie**

1. Comprimer (ou garrot si compression impossible ou inefficace)
2. Allonger
3. 112

**Étouffement**

1. 1 à 5 tapes dans le dos
2. 1 à 5 compressions abdominales
3. 112

**Malaise**

1. Position de repos
2. 112

**Brûlure**

1. Arroser
2. 112

**Traumatisme**

1. Immobiliser
2. 112

Pas d'interaction  
Stimulation + 2 ordres

**Non**

Victime sur le ventre =  
retournement  
(superman)

**La victime respire ?**

LVA + voire / sentir / entendre

**Oui**

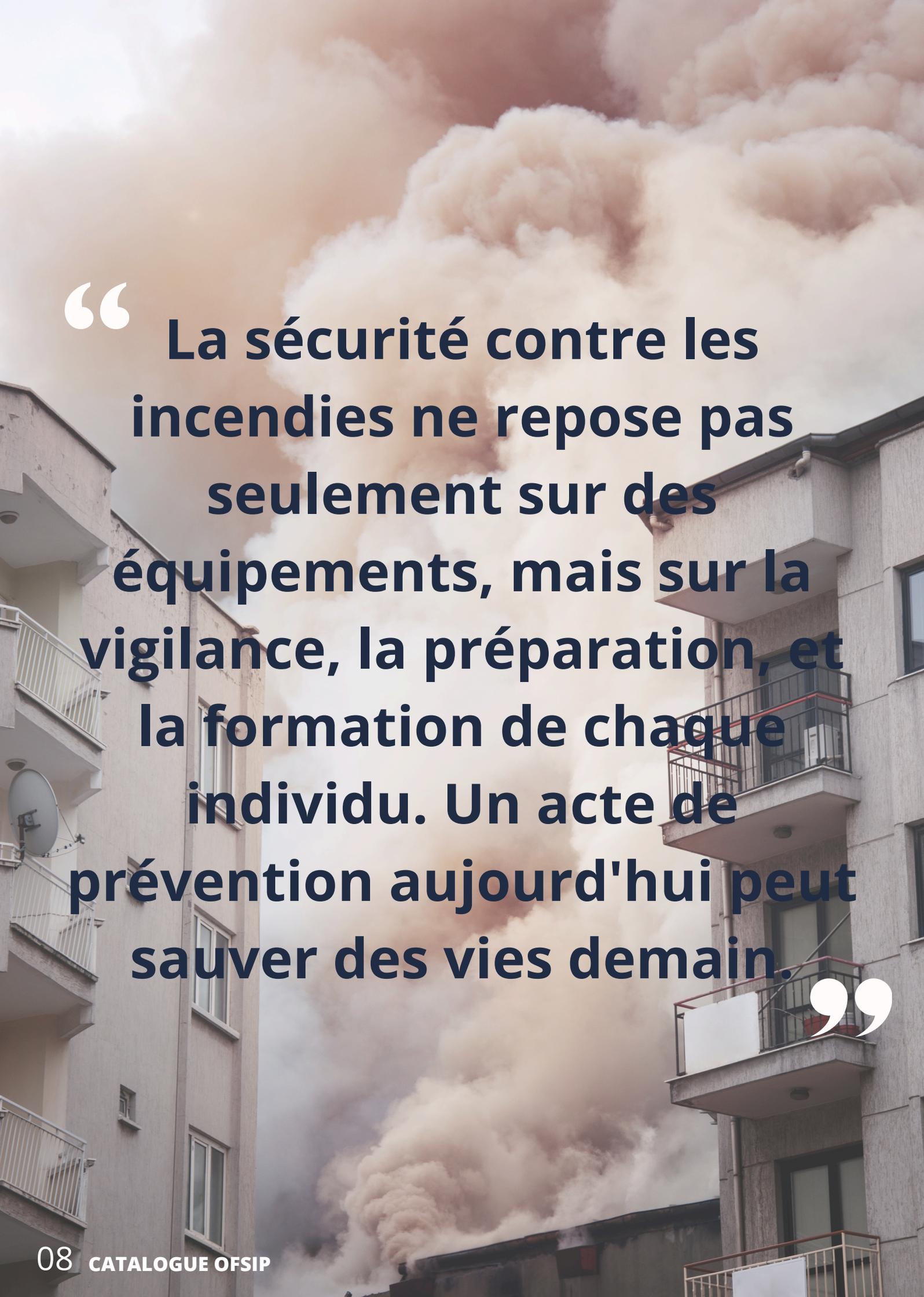
Suspicion de traumatisme = 112

1. Position Latérale de Sécurité
2. 112

**Non**

1. Masser
2. 112
3. Défibriller





**“ La sécurité contre les incendies ne repose pas seulement sur des équipements, mais sur la vigilance, la préparation, et la formation de chaque individu. Un acte de prévention aujourd'hui peut sauver des vies demain. ”**

# PREMIER TÉMOIN D'INCENDIE

LA FORMATION "PREMIER TÉMOIN D'INCENDIE" EST ESSENTIELLE POUR TOUTE ENTREPRISE SOUHAITANT SE CONFORMER AUX EXIGENCES LÉGALES ET RÉGLEMENTAIRES DÉFINIES PAR L'INSPECTION DU TRAVAIL ET DES MINES (ITM). ELLE VISE À PRÉPARER LES COLLABORATEURS À RÉAGIR RAPIDEMENT ET EFFICACEMENT FACE À UN DÉBUT D'INCENDIE, MINIMISANT AINSI LES RISQUES POUR LES PERSONNES ET LES BIENS.



**02H00**



- **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)
- **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION**

## PROGRAMME

- DÉFINIR LA COMBUSTION
- LE TRIANGLE DU FEU
- LES MODES DE PROPAGATION
- LES MOYENS D'EXTINCTION
- CONDUITES À TENIR
- EXERCICE D'EXTINCTION D'UN FEU

# CHARGÉ D'ÉVACUATION

CETTE FORMATION EST DESTINÉE AUX PERSONNES DÉSIGNÉES POUR ORGANISER ET SUPERVISER L'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE OU DE DANGER MAJEUR. ELLE PERMET D'ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES POUR RÉAGIR RAPIDEMENT, GUIDER LES OCCUPANTS VERS LES ISSUES DE SECOURS ET ASSURER UNE ÉVACUATION EFFICACE ET SÉCURISÉE.



**02H00**



• **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)

• **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION**

## PROGRAMME

- RÔLE ET MISSIONS DU CHARGÉ D'ÉVACUATION
- SIGNALÉTIQUE, CHEMINEMENTS ET POINTS DE RASSEMBLEMENT
- COMMUNICATION ET GESTION DU STRESS EN SITUATION D'URGENCE
- EXERCICES PRATIQUES D'ÉVACUATION ET MISES EN SITUATION

# ÉQUIPIER DE PREMIÈRE INTERVENTION

FORMATION COMPLÈTE REGROUPANT LES RÔLES DE **PREMIER TÉMOIN D'INCENDIE** ET DE **CHARGÉ D'ÉVACUATION**, PERMETTANT AUX SALARIÉS D'IDENTIFIER UN DÉPART DE FEU, D'INTERVENIR EFFICACEMENT ET D'ASSURER L'ÉVACUATION EN TOUTE SÉCURITÉ.



**04H00**



- **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)

- **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION**

## PROGRAMME

- DÉTECTION ET ALERTE EN CAS D'INCENDIE
- UTILISATION DES MOYENS DE PREMIÈRE INTERVENTION (EXTINCTEURS, RIA...)
- ORGANISATION ET CONDUITE DE L'ÉVACUATION
- EXERCICES PRATIQUES ET MISES EN SITUATION D'URGENCE

# EXERCICE D'ÉVACUATION AUDITÉ

L'EXERCICE D'ÉVACUATION AUDITÉ EST UNE COMPOSANTE ESSENTIELLE DE LA GESTION DE LA SÉCURITÉ EN ENTREPRISE, PERMETTANT DE TESTER ET D'ÉVALUER LES PROTOCOLES D'ÉVACUATION EN SITUATION RÉELLE. CET EXERCICE, SOUS LA SUPERVISION D'UN AUDITEUR SPÉCIALISÉ, A POUR BUT D'ASSURER QUE LES PLANS D'ÉVACUATION SONT NON SEULEMENT CONFORMES AUX NORMES RÉGLEMENTAIRES, MAIS AUSSI EFFICACES ET BIEN COMPRIS PAR L'ENSEMBLE DU PERSONNEL.



**2H00**



- **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)
- **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**REMISE D'UNE ATTESTATION  
D'AUDIT ET INSCRIPTION DE  
CONFORMITÉ DANS LE  
REGISTRE DE SÉCURITÉ**

## PROGRAMME

- ORGANISATION DE L'EXERCICE D'ÉVACUATION
- CRÉATION DU SCÉNARIO D'ÉVACUATION
- AUDIT DES CONDUITES À TENIR
- CONTRÔLE DE FONCTIONNEMENT DES ASSERVISSEMENTS
- DÉBRIEFING
- RAPPEL DES BONNES PRATIQUES
- RAPPORT ÉCRIT





## **FORMATION INCENDIE EN RÉALITÉ VIRTUELLE POUR LES FORMATIONS EPI ET PTI**

**100 % RÉALISTE**

REPRODUCTION  
DE VOS LOCAUX



**IMPACT  
MAXIMALE**

**PRATIQUE  
IMMERSIVE**

**AUCUNE  
LOGISTIQUE -  
FINI LES  
INTEMPERIES**





**“ Savoir quoi faire,  
quand tout s'effondre,  
est l'un des plus  
grands don que vous  
puissiez offrir. ”**

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ

# GESTES ET POSTUROLOGIE

## PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS) REPRÉSENTENT LA PREMIÈRE CAUSE DE MALADIES PROFESSIONNELLES DANS DE NOMBREUX SECTEURS. LA FORMATION "PRÉVENTION DES TMS" EST CONÇUE POUR SENSIBILISER LES COLLABORATEURS AUX RISQUES LIÉS AUX GESTES RÉPÉTITIFS, AUX POSTURES CONTRAIGNANTES ET AUX EFFORTS PHYSIQUES, TOUT EN LEUR FOURNISSANT DES OUTILS PRATIQUES POUR PRÉVENIR CES TROUBLES.



**8H00**



- **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)

- **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**REMISE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION CONFORMÉMENT À LA RÉGLEMENTATION ITM**

## PROGRAMME

- DÉFINIR LES TMS
- IDENTIFIER LES RISQUES DE TMS (TRAVAIL PRESCRIT - TRAVAIL RÉEL)
- PRÉVENIR LES TMS (SOLLICITATION DES ACTEURS DE LA PRÉVENTION)
- INTERVENIR ET AGIR FACE AUX TMS (ADAPTATION DU POSTE DE TRAVAIL)





# DEVENIR RÉFÉRENT

## RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

LA FORMATION « DEVENIR RÉFÉRENT RPS » VOUS PRÉPARE À IDENTIFIER, PRÉVENIR ET GÉRER LE STRESS, LE HARCÈLEMENT ET LE BURN-OUT, EN CONFORMITÉ AVEC LA LOI LUXEMBOURGEOISE DU 29 MARS 2023. VOUS APPRENDREZ À METTRE EN PLACE DES ACTIONS CONCRÈTES ET UNE POLITIQUE DE PRÉVENTION EFFICACE AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE.

**FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES POUR SALARIÉS DÉSIGNÉS**



**16H00**



• **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)

• **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**ATTESTATION DE FORMATION**

## PROGRAMME

- SITUER SON RÔLE DE RÉFÉRENT RPS AU SEIN DE L'ENTREPRISE
- ÊTRE CAPABLE D'IDENTIFIER ET DE DÉFINIR LES RPS
- ÊTRE CAPABLE DE DÉTERMINER ET D'INTÉGRER DES MESURES DE PRÉVENTION ADAPTÉES

# RÉFÉRENT ENTREPRISE EN QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL & GESTION DU STRESS

FORMER DES COLLABORATEURS CLÉS CAPABLENT DE DEVENIR RÉFÉRENT INTERNE EN QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL (QVT) ET EN GESTION DU STRESS, AFIN DE PROMOUVOIR LE BIEN-ÊTRE, PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) ET RENFORCER L'ENGAGEMENT DES ÉQUIPES.

**FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES POUR SALARIÉS DÉSIGNÉS**



**08H00**



• **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)

• **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**ATTESTATION DE FORMATION**

## PROGRAMME

- COMPRENDRE LES MÉCANISMES DU STRESS ET LES FACTEURS INFLUENÇANT LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL.
- ÉLABORER UN PLAN D'ACTION INDIVIDUEL OU COLLECTIF POUR RENFORCER LA QVT ET PRÉVENIR LES TENSIONS EN ENTREPRISE.

# GESTION DU STRESS PROFESSIONNEL

APPRENEZ À IDENTIFIER VOS SOURCES DE STRESS, À DÉVELOPPER DES TECHNIQUES PRATIQUES DE RÉGULATION ET À RENFORCER VOTRE ÉQUILIBRE AU TRAVAIL. CETTE FORMATION VOUS AIDE À PRÉSERVER VOTRE SANTÉ, À AMÉLIORER VOTRE CONCENTRATION ET À ACCROÎTRE VOTRE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE AU QUOTIDIEN.



**04H00**



- **DANS NOS LOCAUX**  
(BERTRANGE - SANEM)

- **DANS LES LOCAUX DU CLIENT**  
(À PARTIR DE 4 PARTICIPANTS)



**ATTESTATION DE FORMATION**

## PROGRAMME

- COMPRENDRE LES MÉCANISMES DU STRESS ET SES IMPACTS
- ACQUÉRIR DES TECHNIQUES POUR MIEUX GÉRER LE STRESS AU QUOTIDIEN
- RENFORCER LES COMPÉTENCES RELATIONNELLES POUR RÉDUIRE LES TENSIONS

# ABONNEMENT S&ST

## APPRENDRE TOUTE L'ANNÉE



**1 Abonnement**

Engagement sur 12 mois

**2 à 4 h00**

par atelier

**10 Ateliers par an**

(Janvier à Juin & Septembre  
à Décembre)

**Choix**

de la planification

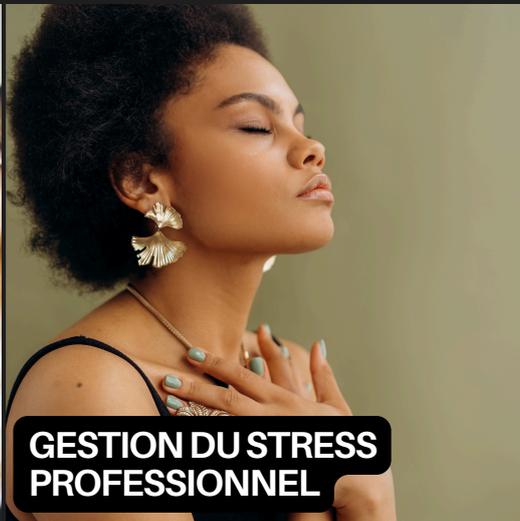
(jusqu'à 10 jours avant  
l'intervention)

**Thème à la carte**

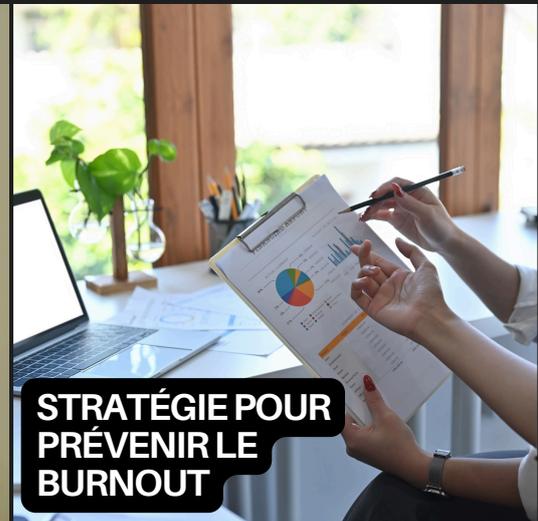
Parmi 40 thèmes ou sur-mesure



**DÉFINIR LES RPS ET  
COMPRENDRE LEUR  
IMPACT**



**GESTION DU STRESS  
PROFESSIONNEL**



**STRATÉGIE POUR  
PRÉVENIR LE  
BURNOUT**



**ÉTOUFFEMENT,  
HÉMORRAGIE**



**TECHNIQUES DE  
RÉANIMATION (RCP -  
DAE - PLS)**



**PREMIERS SECOURS  
CHEZ L'ENFANT ET  
LE NOURRISSON**



**PRÉVENTION DES  
TMS**



**ERGONOMIE ET  
ADAPTATION DU  
POSTE DE TRAVAIL**



**GESTES ET  
POSTURES**



**GESTION DES  
PRODUITS  
CHIMIQUES**



**PRÉVENTION DES  
RISQUES ROUTIERS**



**RISQUES  
ELECTRIQUES**



## ORGANISATION SAFETY DAY



Faites de la sécurité une expérience motivante avec notre Safety Day ! Chez OFSIP, nous organisons des journées de sensibilisation à la sécurité, alliant ateliers courts et dynamiques, pour ancrer les bons réflexes en entreprise. Les collaborateurs, en équipe, traverseront tous les ateliers pour renforcer leur vigilance et leur esprit d'équipe, dans une ambiance conviviale et engageante. C'est une journée de cohésion, qui combine prévention des risques et bonne humeur, tout en construisant une culture de sécurité solide.





## **RETROUVEZ NOS FORMATIONS EN E-LEARNING**

**Formez vous de votre bureau, aux  
horaires de votre choix grâce à nos  
formations en E-learning et  
webinaires**





## CONSULTING & AUDIT

OFSIP VOUS ACCOMPAGNE DANS LA MISE EN PLACE ET L'AMÉLIORATION DE VOS SYSTÈMES DE MANAGEMENT DE LA SANTÉ, SÉCURITÉ AU TRAVAIL (ISO 45001). GRÂCE À NOTRE EXPERTISE, NOUS VOUS AIDONS À ATTEINDRE L'EXCELLENCE OPÉRATIONNELLE, À RÉDUIRE LES RISQUES ET À RENFORCER LA CONFORMITÉ RÉGLEMENTAIRE. NOS AUDITS ET CONSEILS SUR MESURE VOUS PERMETTENT DE DÉVELOPPER UNE CULTURE D'AMÉLIORATION CONTINUE, TOUT EN OPTIMISANT LA PERFORMANCE GLOBALE DE VOTRE ENTREPRISE.



# TRAVAILLEUR DÉSIGNÉ

## SIMPLIFIEZ VOS OBLIGATIONS EN MATIÈRE DE SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

CONFIEZ LA GESTION DE LA SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL À NOS EXPERTS CERTIFIÉS. NOS SERVICES DE TRAVAILLEUR DÉSIGNÉ VOUS GARANTISSENT UNE MISE EN CONFORMITÉ RAPIDE ET EFFICACE AVEC LES RÉGLEMENTATIONS LUXEMBOURGEOISES

GROUPES  
A, B ET C

REGISTRE DE  
SÉCURITÉ

IDENTIFICATION  
ET ÉVALUATION  
DES RISQUES

COORDINATION  
DES MESURES  
DE PRÉVENTION

VEILLE  
RÈGLEMENTAIRE  
ET DE  
CONFORMITÉ

FORMATION  
DU  
PERSONNEL



# ACCOMPAGNEMENT À L'OBTENTION DE LA CERTIFICATION

## ISO 45001

SÉCURISEZ VOTRE ORGANISATION ET VALORISEZ VOTRE ENGAGEMENT EN SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL GRÂCE À NOTRE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE POUR L'OBTENTION DE LA CERTIFICATION ISO 45001.

NOUS VOUS GUIDONS À CHAQUE ÉTAPE DU PROCESSUS :

- DIAGNOSTIC INITIAL
- MISE EN CONFORMITÉ
- FORMATION DES ÉQUIPES
- AUDIT INTERNE ET SUIVI



NOTRE APPROCHE PRAGMATIQUE ET ADAPTÉE À VOTRE SECTEUR VOUS PERMET D'INTÉGRER EFFICACEMENT LES EXIGENCES DE L'ISO 45001 TOUT EN OPTIMISANT VOS PRATIQUES DE PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS.

UN ACCOMPAGNEMENT CLÉ EN MAIN POUR UNE TRANSITION FLUIDE VERS UNE CERTIFICATION RÉUSSIE !

# MODULE D'ACCUEIL SÉCURITÉ



## Plan du module Accueil Sécurité



Cliquez sur une section pour commencer

1  
Présentation de  
l'entreprise



2  
Présentation du (des)  
bâtiment(s)



3  
Risques spécifiques à  
l'activité



4  
Procédure en cas  
d'évacuation



5  
Procédure en cas  
d'incendie



6  
Procédure en cas  
d'alerte à la bombe



7  
Procédure en cas de  
malaise ou blessé



8  
Acteurs de la  
prévention et contacts  
utiles



9  
Visite du (des)  
bâtiment(s)



10  
Quiz



UN MODULE INTERACTIF ET 100% PERSONNALISÉ À VOTRE ENTREPRISE : ACTIVITÉ, CULTURE, RISQUES ET PROCÉDURES INTERNES. DÈS LE PREMIER JOUR, VOS COLLABORATEURS SONT SENSIBILISÉS AUX RÈGLES ESSENTIELLES DE SÉCURITÉ, AUX CONSIGNES D'URGENCE ET AUX BONS RÉFLEXES DE PRÉVENTION, POUR UNE INTÉGRATION À LA FOIS EFFICACE, ENGAGEANTE ET CONFORME À LA RÉGLEMENTATION LUXEMBOURGEOISE.



# AUDIT DES POSTES DE TRAVAIL

OFSIP VOUS PROPOSE L'AUDIT DES POSTES DE TRAVAIL DE VOS COLLABORATEURS AFIN D'ADAPTER LES POSTES À L'HUMAIN ET PRÉVENIR LES TMS.

CET AUDIT COMPREND L'ANALYSE DES POSTES DE TRAVAILS, EN PRENANT COMPTE DES BESOINS ET PATHOLOGIES DES PERSONNES ET DES PROPOSITIONS DE MESURES D'AMÉLIORATIONS (HUMAINES, TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES)



14:35

3G 

112

Emergency call

1

2

3

ABC

DEF

4

5

6

GHI

JKL

MNO

7

8

9

PQRS

TUV

WXYZ

\*

0

#

+



x

Cancel

# CALENDRIER 2025

Retrouvez les sessions de formation  
**Premiers Secours et PTI**  
**2025**



ADDRESS:

123 Avenue de la

La planification des formations intra-entreprise et  
formations inter-entreprise hors Premiers Secours et PTI se  
réalise sur demande : [Formation@ofsip.lu](mailto:Formation@ofsip.lu)

# Boîtes de Secours

## Toujours prêts, toujours équipés



## Fourniture

Des trousse de secours conformes aux normes, adaptées à votre activité et au nombre d'utilisateur

## Installation

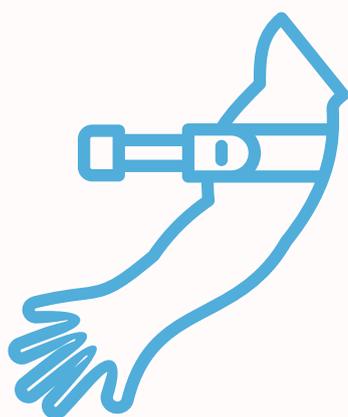
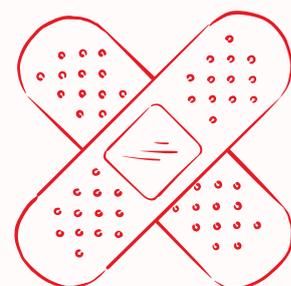
Nos techniciens installeront vos trousse de secours à des positions stratégiques dans vos locaux et véhicules pour une accessibilité optimale.

## Réassort

Contrat de réassort régulier de vos trousse à jour avec gestion des consommables.

# Composition d'une boîte de secours standard

Boîte de secours  
Gants U.U.  
Gel hydroalcoolique  
Masque chirurgical  
Pansement compressif



Garrot  
Compresse  
Bandes  
Pansements  
Sérum Physiologique  
Antiséptique  
Sparadrap

Kit membre sectionné  
Ciseaux JESCO  
Couverture de survie



Brulstop  
Lave oeil  
Poche de froid  
Echarpe d'immobilisation

# DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

Chaque minute compte : équipez-vous dès aujourd'hui

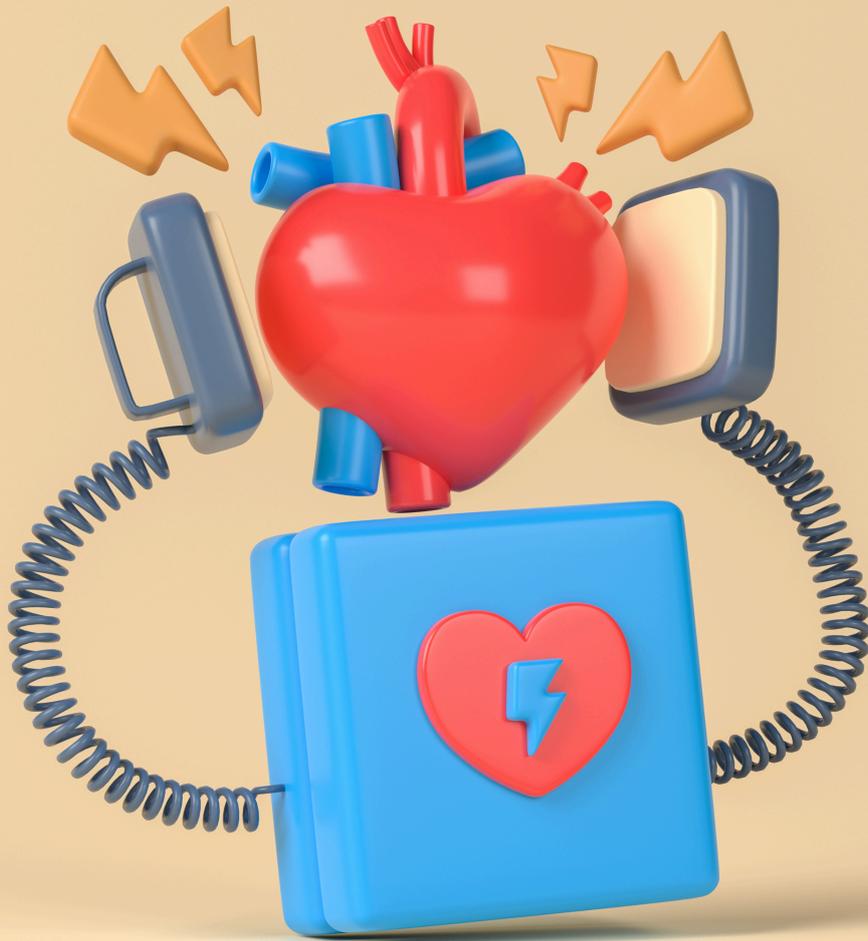


Fourniture  
Installation  
Contrôle annuel

## Pourquoi c'est essentiel ?

- Maximiser les chances de survie lors d'un arrêt cardiaque.
- Être conforme aux réglementations en vigueur.

**OFSIP vous propose une formation à la Réanimation Cardio-Pulmonaire lors de la fourniture et installation d'un DAE à un tarif préférentiel**



CHAQUE ANNÉE, PLUS DE 600 ARRÊTS CARDIAQUES SURVIENNENT AU LUXEMBOURG. CHAQUE MINUTE SANS INTERVENTION RÉDUIT LES CHANCES DE SURVIE DE 10 %. UNE DÉFIBRILLATION RAPIDE PEUT SAUVER JUSQU'À 70 % DES VICTIMES.

### **RÉGLEMENTATION AU LUXEMBOURG :**

- AUCUNE OBLIGATION LÉGALE, MAIS FORTEMENT RECOMMANDÉ
- UTILISATION AUTORISÉE PAR TOUS, SANS FORMATION PRÉALABLE
- 636 DAE ACCESSIBLES AU PUBLIC

**UN DAE BIEN LOCALISÉ ET ENTRETENU PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE ENTRE LA VIE ET LA MORT**

# L'AVENIR AVEC OFSIP

*EN REGARDANT VERS L'AVENIR, NOUS NOUS ENGAGEONS À CONTINUER D'ÉVOLUER POUR RÉPONDRE AUX BESOINS CHANGEANTS DE NOS CLIENTS ET AUX DÉFIS CONSTANTS DU MONDE DU TRAVAIL.*

*NOTRE AMBITION EST CLAIRE : DEVENIR ACTEUR DE RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE BIEN-ÊTRE, DE SANTÉ, ET DE SÉCURITÉ AU TRAVAIL, EN OFFRANT NOTRE ACCOMPAGNEMENT ET DES FORMATIONS INNOVANTES ET ADAPTÉES À CHAQUE ORGANISATION, QUELLE QUE SOIT SA TAILLE OU SON SECTEUR.*

*VOTRE CONFIANCE ET VOTRE ENGAGEMENT À NOS CÔTÉS NOUS MOTIVENT À REPOUSSER LES LIMITES ET À IMAGINER DE NOUVELLES FAÇONS DE VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE PARCOURS DE CROISSANCE ET DE TRANSFORMATION.*

*ENSEMBLE, NOUS CONSTRUISONS UN AVENIR OÙ LA SANTÉ, LE BIEN-ÊTRE ET LA SÉCURITÉ NE SONT PAS SEULEMENT DES PRIORITÉS, MAIS DES VALEURS PROFONDÉMENT ANCRÉES DANS CHAQUE ENTREPRISE.*



**MERCI DE FAIRE PARTIE DE CETTE AVENTURE AVEC NOUS. NOUS SOMMES IMPATIENTS DE CONTINUER À VOUS ACCOMPAGNER SUR LE CHEMIN D'UN AVENIR PLUS SÛR, PLUS SAIN, ET PLUS PROSPÈRE.**

**UNE QUESTION ? UN BESOIN ?  
CONTACTEZ-NOUS !**



**206 0561**



**FORMATION@OFSIP.LU**



**55 RUE DU LUXEMBOURG  
L-8077 BERTRANGE, LUXEMBOURG**



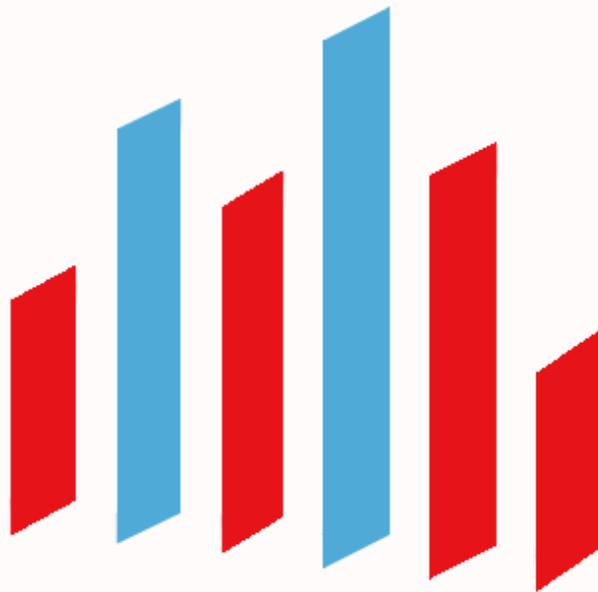
**OFSIP**

**WWW.OFSIP.LU**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC NOS EXPERTS !**

**ICI !**





OFSIP