

## Programme de formation

### « Maintien et Actualisation des Compétences du Formateur Sauveteur Secouriste du Travail »

---

#### **Objectifs de la formation :**

- Mettre à jour ses connaissances en prévention, secours et pédagogie SST.
  - Améliorer ses pratiques de formateur à partir de retours d'expérience.
  - Garantir la qualité et la conformité de ses formations SST.
- 

#### **Programme détaillé :**

<b>Jour 1 – 7h00</b>	
<p style="text-align: center;"><b>1<sup>ère</sup> demi-journée – 3h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tour de table de début de stage</li> <li>• Présentation de la formation et de son contenu</li> <li>• Présentation orale individuelle d'une expérience d'action de formation SST</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>2<sup>ème</sup> demi-journée – 3h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Échange pratique sur les expériences</li> <li>• Découverte des nouveautés et changements règlementaires, techniques, organisationnelles, pédagogiques, etc...</li> </ul>
<b>Jour 2 – 7h00</b>	
<p style="text-align: center;"><b>3<sup>ème</sup> demi-journée – 3h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualisation des connaissances en termes de : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conception pédagogique</li> <li>○ Animation d'actions de formation</li> </ul> </li> <li>• Échange et mise en commun d'outil et technique pédagogique</li> <li>• Présentation d'outils pédagogique</li> <li>• Construction et animation de séquences de formation</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>4<sup>ème</sup> demi-journée – 3h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Construction et animation de séquences de formation (suite)</li> <li>• Actualisation des compétences et connaissances</li> </ul>
<b>Jour 3 – 7h00</b>	
<p style="text-align: center;"><b>5<sup>ème</sup> demi-journée – 3h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Animation de séquences de formation</li> <li>• Apport d'améliorations, si besoin</li> <li>• Préparation à l'épreuve certificative</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>6<sup>ème</sup> demi-journée – 3h30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Épreuve certificative n°1</li> <li>• Épreuve certificative n°2</li> <li>• Bilan de fin de formation</li> </ul>

---

#### **Durée minimum :**

21 heures en présentiel  
3 jours consécutifs ou non – 6 demi-journées

## Prérequis :

- Être titulaire d'un certificat de Formateur Sauveteur Secouriste du Travail délivré par une entité habilitée et disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression

---

## Nombre de participant :

5 personnes minimum – 10 personnes maximum

---

## Moyens et techniques pédagogiques :

Outils pédagogiques :

- ◆ Plan d'intervention SST
- ◆ Plan d'action prévention SST
- ◆ Jeux et outils pédagogiques OFSIP

Matériel pédagogique :

- ◆ Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire
- ◆ Défibrillateur automatisé externe de formation
- ◆ Outils de simulation (scie, tronçonneuse, tournevis...)
- ◆ Tête de coupe
- ◆ Garrots + matériel pour réalisation de garrots improvisés
- ◆ Gilet Heimlich

Support :

- ◆ PPT OFSIP

Documentation remise aux apprenants :

- ◆ Documents cadres (document de référence, manuel du formateur SST, guide des données techniques, grilles certificatives)
- ◆ Invitation à collaborer sur un outil de partage de documents (Dropbox)

**Formation dispensée par un Formateur de Formateur SST certifié INRS dont la certification est en cours de validité**

---

## Modalités d'animation et éléments de contenu :

Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques
- Méthodes actives et participatives
- Études de cas issues de l'expérience des participants
- Mises en situation / simulations
- Travaux de groupe / Co-construction de séquences

### Éléments de contenu principaux :

- Démarche de prévention INRS
- Cadre réglementaire du dispositif SST
- Compétences du formateur SST
- Conception pédagogique (stratégie, objectifs, déroulé)
- Animation et communication
- Évaluation formative et certificative des SST

---

### Public concerné :

- Formateur indépendant
- Salarié d'entreprise
- Salarié de collectivité

---

### Certification :

Tous les participants seront évalués sur des épreuves pratiques.

À l'issue de la formation, devra suivre avec succès les 2 épreuves certificatives :

- **Épreuve 1** : En début de formation, chaque stagiaire présente une action de formation SST qu'il aura mis en œuvre dans le cadre de son activité. Cette présentation orale de type « tour de table » servira de base de travail au déroulement de la session et permettra au formateur de formateurs d'apporter des compléments et/ou de nouvelles compétences aux formateurs en s'appuyant sur des situations vécues. À partir de l'action de formation présentée en amont par le candidat, celui-ci, lors de sa restitution orale, complètera, le cas échéant, sa présentation d'éléments manquants. **Durée : 5 minutes par personne**
- **Épreuve 2** : Lors de cette épreuve, le candidat présente oralement une séquence de formation tirée de son expérience de formateur SST. Pour cela, le formateur SST aura préparé sur le temps de formation 2 séquences (une par domaine de compétences du SST) qu'il soumettra au formateur de formateurs qui choisira celle que devra présenter le candidat. La présentation de la séquence doit permettre au formateur de démontrer sa capacité à mobiliser les connaissances et les savoir-faire attendus (compétence visée par la séquence, objectifs pédagogiques définis, méthode pédagogique utilisée et justification, outils pédagogiques, modalités et indicateurs d'évaluation choisis, ...) **Durée : 10 minutes par personne**

À l'issue des 2 épreuves, chaque participant répondant aux exigences de la grille de certification Formateur SST sera sanctionné par un certificat « Formateur SST » d'une validité de 3 ans

À l'issue des 3 années de validité, le stagiaire devra réaliser une formation « Maintien et Actualisation des Compétences » d'une durée de 21 heures afin de renouveler son certificat.